

Mach DICH stark!

Mein Name ist Anja Furken, ich bin 18 Jahre alt und absolviere zur Zeit mein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Im SV Arnegg in Kooperation mit der Eduard-Mörrike-Grundschule in Blaustein.

Ich trainiere seit 10 Jahren eine Selbstverteidigungskunst namens Ki Tai Jutsu, habe den braun-schwarzen Grad geschafft und bin noch eine Prüfung von meinem Meistergrad entfernt. Seit 3 Jahren assistiere ich meinem Meister im Training und seit letztem Jahr übernehme ich selbständig Trainingsstunden und unterrichte Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 17 Jahren.

Kindern Grundlagen der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung zu zeigen, ist Ziel meines Jahresprojektes, da gerade sie immer häufiger Opfer von Gewalt werden, sowohl auf der Straße, als auch im näheren Umfeld.

Daher ist es mein Ziel in diesem Lehrgang Kinder sicherer zu machen, mit ihnen gemeinsam wichtige Grenzen aufzuzeigen und richtiges Verhalten üben, durch das man sich nicht mehr zusätzlich gefährdet

Am Samstag den 6. Mai biete ich also im Rahmen meines FSJ in der Mehrzweckhalle, oberer Wiesenweg 89134 Arnegg, diesen Lehrgang an.

Von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr für Kinder der ersten und zweiten Klasse und von 12:30 Uhr bis 15:00 Uhr für Kinder der dritten und vierten Klasse.

Wir üben kindgerechte Kicks, Schläge, Abwehrtechniken und Hebel, die zu kurzen effizienten Techniken zusammengesetzt werden.

Da ich mit meinem Trainingspartner nur begrenzt viele Kinder annehmen kann, ist ein verbindliche Anmeldung unbedingt notwendig.

Die Anmeldegebühr beträgt 5€ pro Kind und für jedes weiter Geschwisterkind 3€.

Der Erlös des Projektes wird an die Organisation „Ulms kleine Spatzen“ gespendet, die sich für Kinder in Not im Raum Ulm und Umgebung einsetzt. Unter anderem haben sie Projekte zur Gewaltprävention und zu Behandlung traumatisierter Kinder.

Sollten Sie weitere Fragen haben, oder möchten Sie Ihre Kinder anmelden, melden sie sich bitte bei mir.

Anja Furken

anja.furken@gmx.de

0157 54310606

Ich freue mich auf neugierige Kinder. Die Eltern sind zum Zuschauen herzlich mit eingeladen.